

株式会社uniteボディメイク

SDGsの取組

取組・ 活動内容	<p>SDGsは、2015年の国連総会で採択された「我々の世界を変革する。持続可能な開発目標の為の2030アジェンダ」の具体的な行動目標となっており、持続可能な世界で有り続けるために17の目標と169のターゲットから構成されています。SDGsの達成のためにはALL FOR ONE ONE FOR ALLの精神がとても重要だと弊社では考えています。</p> <p>私たちの寿命と健康寿命の間には10歳ほどの差があります。健康寿命を少しでも長く保つためには継続的なトレーニングと正しい食習慣を続けていくことがとても重要です。フィットネスを通じて、全ての皆様がいつまでも心身ともに健康に過ごせるよう活動していきます。</p>			
		目指すゴール	取組・活動内容とゴールとの関係	目標
	経済	3・7	<ul style="list-style-type: none"> 健康増進に寄与できるトレーナーの育成 	<ul style="list-style-type: none"> トレーナー養成講座 (毎年5人育成)
	社会	3・4	<ul style="list-style-type: none"> トレーニングを通じた健康寿命の延伸 食事(栄養)の情報提供 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養講座のYouTube配信 (年4回)
環境	7	<ul style="list-style-type: none"> 移動手段を自転車やウォーキングに移行することによる、気候変動の緩和や環境保全 ペーパーレス促進、再生可能エネルギーの利用促進 	<ul style="list-style-type: none"> 会員様への推進活動 (月1回) ペーパーレス 10% (2022年) → 50% (2025年) 	